



KỶ THI VIẾT QUỐC GIA VỀ CÔNG NGHỆ MÓNG (LÀM MÓNG TAY)

BẢN TIN DÀNH CHO THÍ SINH

Hãy thăm trang www.nictesting.org để có bản tin mới nhất trước khi dự thi.

Kỳ thi Quốc gia về Công nghệ Móng (Làm Móng Tay) là kỳ thi cấp phép quốc gia cho Kỹ thuật viên Làm Móng (Móng Tay), do Hội đồng Liên Tiểu bang gồm các Hội đồng Mỹ dung học Tiểu bang (NIC) soạn và tổ chức. Bản tin dành cho Thí sinh này gồm có đại cương nội dung cần nắm được trong kỳ thi Quốc gia về Công nghệ Móng (Làm Móng Tay) của NIC, các câu hỏi và trả lời mẫu. Thời gian thi viết về Công nghệ Móng (Làm Móng Tay) là 90 phút.

CÁC KHÁI NIỆM KHOA HỌC 45 Câu hỏi

Quy trình Kiểm soát Lây nhiễm

- ◇ Vi sinh vật
 - Vi khuẩn gây bệnh và không gây bệnh
 - Virút
- ◇ Các phương pháp kiểm soát truyền nhiễm
 - Tác nhân hóa học
 - Nhiệt
- ◇ Mức kiểm soát truyền nhiễm
 - Làm vệ sinh
 - Tẩy uế
 - Vô trùng hóa

Các Thủ tục An toàn

- Thái
- Cát giữ

Giải phẫu và Sinh lý Người Cơ sở

- ◇ Da bàn tay và bàn chân
 - Chức năng
 - Cấu trúc
 - Các bệnh và rối loạn
 - Sắc tố bất thường
 - Lây nhiễm
 - Viêm tấy
 - Thương tổn da
- ◇ Các hệ và chức năng của chúng
 - Hệ xương khung
 - Cánh tay
 - Bàn tay
 - Chân
 - Bàn chân

- Hệ cơ bắp
- Cánh tay dưới
- Bàn tay
- Cẳng chân
- Bàn chân
- Hệ mạch máu (tuần hoàn)
- Hệ thần kinh

Cấu tạo móng

- ◇ Cấu trúc
 - Biểu bì.
 - Cạnh đầu móng
 - Biểu mô góc móng
 - Góc móng
 - Giường móng
 - Móng nhãn/rãnh
 - Phiến móng
- ◇ Các bệnh và rối loạn về móng
 - Móng mọc bất thường hoặc biến dạng (như hình ngôi, tõe ra, hình vô trùng, hình vuốt thú)
 - Móng giòn
 - Bầm máu
 - Móng nhãn và có rãnh
 - Móng mất màu
 - Nấm, nhiễm khuẩn và mốc
 - Xước mang rô
 - Móng mọc vào trong
 - Móng châm trắng
 - Móng đen (có dải đen dưới hoặc trong phiến móng)
 - Móng vuốt (viêm tấy cả móng)
 - Long móng
 - Viêm rìa móng
 - Mộng thịt (biểu bì mọc quá dày)

Hóa học cơ sở

- ◇ Sản phẩm làm móng
 - Axeton và chất phi axeton
 - Phèn (làm se da)
 - Chất khử trùng
 - Thuốc tẩy bàn chải
 - Chất xúc tác/kích hoạt
 - Kem và dung dịch biểu bì
 - Chất tẩy da
 - Các loại gel (như có hay không dùng tia cực tím)
 - Chất giữ ẩm
 - Monome
 - Keo dán móng
 - Men/son/trị liệu móng
 - Polyme
 - Tác nhân sơn lót
- ◇ Chuẩn cảnh báo nguy hiểm của OSHA (Cơ quan Bảo vệ Sức khỏe và An toàn Nghề nghiệp)
 - Tiêu chuẩn MSDS (Bản dữ liệu Vật liệu An toàn)
 - Tính an toàn của sản phẩm
 - Dán nhãn
 - Cát giữ
 - Thông gió
 - Thái

QUY TRÌNH CÔNG NGHỆ MÓNG 55 Câu hỏi

Các Quy trình Công nghệ Móng Chung

- ◇ Tư vấn Khách hàng
- ◇ Phân chi định
- ◇ Đánh giá móng
- ◇ Thủ tục dịch vụ
- ◇ Lập hồ sơ

Dụng cụ Làm Móng

- ◇ Thiết bị
- ◇ Dụng cụ
- ◇ Vật liệu, sản phẩm và dụng cụ

Quy trình làm Móng (Tay và Chân) Tự nhiên

- ◇ Làm vệ sinh
- ◇ Tẩy sơn cũ
- ◇ Tạo hình móng
- ◇ Thoa chất tẩy biểu bì
- ◇ Làm mềm biểu bì trong nước ấm
- ◇ Tẩy da (làm móng chân)
- ◇ Đẩy biểu bì
- ◇ Cát bỏ biểu bì thừa
- ◇ Làm sạch móng (tức là kê móng)
- ◇ Đánh bóng móng
- ◇ Bôi dầu biểu bì
- ◇ Bôi kem
- ◇ xoa bóp
- ◇ Tẩy dầu hay kem trên/dưới móng
- ◇ Sơn móng

Các Động tác Xoa bóp Cơ bản

- ◇ Xoa bóp.
- ◇ Chà xát.
- ◇ Đấm bóp.
- ◇ Vô

Dán, Chữa và Bảo trì Móng

- ◇ Đầu móng
- ◇ Acrylic
 - Bôi keo lên móng già
 - Bôi keo lên móng thật
- Dán
- Trang trí
- Các mẹo

- ◇ Bọc
 - Bôi keo
 - Dán
 - Đầu móng
- ◇ Gel
 - Dùng tia cực tím
 - Bảo dưỡng lại móng giả (Backfill)
 - Bảo dưỡng móng giả (Fill)
 - Củng cố móng tự nhiên
 - Trang trí
 - Đầu móng
 - Không dùng đèn
 - Bảo dưỡng móng giả
 - Củng cố móng tự nhiên
 - Đầu móng

Giữa điện

- ◇ Các thủ tục an toàn
 - Gắn giữa đúng cách
 - Tốc độ vừa phải
 - Dùng đúng cách
- ◇ Bảo trì và tẩy uế

Các dịch vụ đặc biệt

- ◇ Liệu pháp dầu nóng
- ◇ Liệu pháp sáp paraffin
- ◇ Kỳ cọ
- ◇ Ngâm

CÁC CÂU HỎI MẪU

Các câu hỏi mẫu sau đây giống như các câu trong đề Thi Viết về Công nghệ Móng (Làm Móng Tay) của NIC. Mỗi câu có kèm theo bốn lựa chọn để trả lời. Chỉ có một lựa chọn đúng. Các câu trả lời đúng được liệt kê sau phần câu hỏi mẫu.

1. Đá bọt mài dùng trong làm móng là chất
 - a. mài mòn
 - b. tẩy trắng
 - c. bôi trơn
 - d. làm se
2. Bước ĐẦU trong làm móng là gì?
 - a. Tạo dáng móng
 - b. Làm mềm biểu bì
 - c. Làm sạch khe dưới móng
 - d. Tẩy sơn cũ

3. Các mỹ phẩm làm móng nên giữ ở đâu khi không dùng đến?
 - a. Trên giá sạch
 - b. Trên bàn làm móng
 - c. Trong hộp đồ nghề sạch
 - d. Trong hộp kín và sạch

4. Trong điều kiện nào sau đây biểu bì quanh móng sẽ bị nứt?
 - a. Xước mang rô
 - b. Mộng thịt
 - c. Móng bị cắn biến dạng
 - d. Móng vỡ

5. Có thần kinh và mao mạch ở trong
 - a. giường móng.
 - b. thành móng
 - c. phiến móng.
 - d. rãnh móng

6. Dùng chất khử trùng khi làm móng để
 - a. tẩy trắng móng.
 - b. chữa các vết sứt nhỏ.
 - c. làm trơn móng nhẵn.
 - d. làm bóng mặt móng.

7. Sau mỗi lần dùng, dụng cụ làm móng phải được
 - a. lau bằng khăn
 - b. lau bằng giấy vệ sinh
 - c. rửa và khử trùng
 - d. đặt trong ngăn chứa khô.

8. Với loại móng nào sau đây nên dùng dầu khi làm móng
 - a. Móng trắng
 - b. Móng nứt
 - c. Móng giòn
 - d. Phòng lây nhiễm

9. Phần nào của móng phát triển?
 - a. Liềm móng
 - b. Gốc móng
 - c. Vỏ móng
 - d. Cạnh đầu móng

10. Cần bôi gì lên chỗ móng nứt trước khi bọc?
 - a. Sơn phủ ngoài
 - b. Sơn phủ nền
 - c. Keo dán
 - d. Chất làm cứng móng

Trả lời

- | | | | |
|------|------|------|-------|
| 1. a | 4. a | 7. c | 10. c |
| 2. d | 5. a | 8. c | |
| 3. d | 6. b | 9. b | |

HÃY THĂM TRANG
www.nicesting.org
ĐỂ TẬP LÀM BÀI
KIỂM TRA TRỰC
TUYÊN CÔNG NGHỆ
MÓNG THEO BÀI CỦA
NIC
(phải trả phí \$25.00)

THAM KHẢO VỀ
(TAY)
CÔNG NGHỆ MÓNG

Công nghệ Móng Chuẩn của Milady, 2007

Milady
 5 Maxwell Drive
 Clifton Park, NY 12065
 (800) 347-7707
www.Milady.com

Tiêu chuẩn Sức khỏe và An toàn của NIC

NIC, Inc., tháng 10, 2002
www.nicesting.org

THAM KHẢO
THÊM

Giáo khoa Chuẩn về Mỹ dung học của Milady, 2004

Milady
 5 Maxwell Drive
 Clifton Park, NY 12065
 (800) 730-2214
www.Milady.com

Cơ sở về Mỹ viện, Mỹ dung học, 2002

Pivot Point International, Inc.
 Evanston, IL 60201
 (800) 886-4247
www.pivot-point.com