



# KỶ THI THỰC HÀNH THẨM MỸ QUỐC GIA

## PHIẾU THÔNG TIN THÍ SINH

### HÃY GIỮ PHIẾU THÔNG TIN NÀY ĐỂ TIỆN TRA CỨU KHI CẦN

Phần này chứa đựng những thông tin quan trọng về nội dung và trình tự thủ tục liên quan đến Kỳ thi Thực hành Thẩm mỹ Quốc gia của NIC. Hãy đọc kỹ tất cả các thông tin.

#### HƯỚNG DẪN QUAN TRỌNG

- Không rời phòng thi khi chưa được phép. Phải được sự đồng ý thì mới được rời phòng thi vì bất cứ lý do gì kể cả đi ra phòng vệ sinh hoặc đã hoàn thành bài thi.
- Thí sinh cần mang đủ những thứ cần thiết khi đi ra phòng vệ sinh. Đồ nghề phải được sắp xếp gọn gàng và có khăn phủ bảo vệ. Bộ đồ nghề phải để gần trừ khi phải làm sạch hoặc thay thế vật liệu cho một công việc nhất định. Bộ đồ nghề dùng để làm bài thi được bảo quản trong điều kiện khô ráo và được xem như là một phần của bàn làm việc.
- Tất cả các bài thi phải được thực hiện trong môi trường thi cử. Thí sinh phải mang một bình đựng nước nếu cần cho bất kỳ phần nào của bài thi. Thí sinh có thể mang bình nước nóng nếu cần. Toàn bộ nước và các bình chứa phải được thí sinh mang theo người và có thể không được vứt bỏ vào chỗ để các thiết bị phục vụ kỳ thi.
- Các thí sinh được đánh giá ở tất cả mọi thời điểm. Cứ tiếp tục trình diễn đến khi nào bạn hoàn thành toàn bộ phần thi.
- Các thí sinh sẽ có 15 phút cho phần bảo vệ khách hàng và chuẩn bị tiếp liệu sẽ được sử dụng trong suốt thời gian làm bài thi.
- Thí sinh sẽ có 2 phút để chuẩn bị tiếp liệu cho mỗi phần thi.
- Hướng dẫn miệng sẽ được đọc 2 lần cho mỗi phần thi. Mỗi phần thi đều có thời gian làm bài tối đa. Khi đã hoàn thành tất cả các phần việc trong mỗi phần thi hãy lùi lại để chỉ rõ rằng bạn đã thực hiện xong. Trong trường hợp tất cả các thí sinh đã hoàn thành phần thi trước khi hết giờ, thí sinh sẽ tiếp tục làm phần tiếp theo của bài thi.
- Thí sinh phải tuân theo các quy trình kiểm soát sát trùng và bảo vệ công chúng sao cho phù hợp trong tất cả các giai đoạn của bài thi thực hành nhằm đảm bảo việc chăm sóc, an toàn và sức khỏe của công chúng. Trường hợp để xảy ra chảy máu thí sinh cần phải tuân theo Tiêu chuẩn An toàn và Sức khỏe của NIC. Nếu không thực hiện được điều này có thể bị loại khỏi kỳ thi.
- Trong khi làm bài nghiêm cấm không nói chuyện với thí sinh khác hoặc giám khảo. Nếu vi phạm thí sinh sẽ bị loại khỏi cuộc thi và hành vi của bạn sẽ được báo cáo cho người có thẩm quyền. Giám khảo của bạn đã được chỉ thị cấm không được trả lời bất kỳ câu hỏi nào liên quan đến bài thi của bạn. Điều này đảm bảo tất cả các thí sinh đều có cơ hội như nhau và chuẩn hóa trong công tác tổ chức Kỳ thi Thực hành Quốc gia. Nếu bạn có việc gấp hãy trao đổi trực tiếp với điều phối viên của kỳ thi.
- Tất cả các chất khử trùng và sát trùng phải có nhãn mác của các nhà sản xuất.

#### NGƯỜI MẪU HAY MANOCANH

Tùy tình hình cụ thể, thí sinh có thể sử dụng đầu của người thật hoặc manocanh cho bài thi.

*Hãy tham khảo hướng dẫn của Bang.*

#### \*Nếu Bang của bạn cho phép dùng người thật:

Người mẫu phải ít nhất 15 tuổi và không thể được cấp phép hoặc sinh viên đang học tập nghiên cứu trong lĩnh vực này. Người mẫu phải có mặt cùng với thí sinh ngay từ đầu kỳ thi thực hành. Người mẫu phải có giấy phép lái xe còn có hiệu lực hoặc Thẻ ID của Bang để được phép dự thi. Người mẫu phải phù hợp theo quy định của kỳ thi. Người mẫu phải đồng ý sẵn sàng đáp ứng yêu cầu của tất cả các công việc trong kỳ thi thực hành. Người mẫu không can dự vào quá trình làm bài thi dưới bất cứ hình thức nào. Người mẫu không được phép trao đổi với thí sinh hay người giám khảo vào bất cứ lúc nào trong thời gian làm bài.

#### \*Nếu Bang của bạn cho phép dùng một (hoặc nhiều) đầu của manocanh:

Nếu bạn cần mang một (hoặc nhiều) đầu của manocanh, thí sinh có trách nhiệm mang đầu của manocanh tới nơi thi thực hành.

#### NỘI DUNG CÁC PHẦN THI THỰC HÀNH THẨM MỸ

Phạm vi của Kỳ thi Thực hành Thẩm mỹ Quốc gia gồm 9 mảng dịch vụ chính. Các mảng dịch vụ chính dựa trên sự phân tích số liệu việc làm quốc gia. Các mảng dịch vụ chính là:

#### Các mảng Dịch vụ chính

Chuẩn bị và Bảo vệ Khách hàng  
Tẩy rửa mặt  
Hấp ẩm mặt  
Xoa bóp mặt  
Xoa bóp Trán bằng Tay  
Nhỏ Lông mày  
Nhỏ Ria mép  
Đắp mặt nạ  
Trang điểm Mặt

\* Phần thi Nhỏ ria mép bằng sáp cứng của kỳ thi thẩm mỹ được thực hiện bằng một sản phẩm giả để tẩy hoặc một sản phẩm tẩy nóng. Hãy đọc những hướng dẫn ứng với phần chuẩn bị và bảo vệ khách hàng của Bang của bạn.

Hãy tham khảo hướng dẫn của Bang.

**CHUẨN BỊ VÀ BẢO VỆ KHÁCH HÀNG**  
(15 phút – Sản phẩm tẩy NÓNG)

**Hướng dẫn Miệng:**

“Bây giờ bạn sẽ chuẩn bị tiếp liệu thông thường sẽ dùng trong suốt thời gian làm bài thi.”

“Bạn cũng sẽ chuẩn bị tiếp liệu cho phần thi tẩy rửa mặt..”

“Vào lúc này bạn có thể cắm máy sấy và chọn chế độ thích hợp.”

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi bảo vệ khách hàng.”

“Bạn sẽ được yêu cầu tuân theo tất cả các quy trình kiểm soát sát trùng và an toàn.”

“Bạn sẽ có 15 phút để chuẩn bị tiếp liệu thông thường sẽ dùng trong suốt thời gian thi thực hành và quàng khăn cho người mẫu.”

“Bạn sẽ được nhắc khi thời gian làm bài còn 8 phút.”

(1) “Các hướng dẫn sẽ được lặp lại.” (2) “Bạn có thể bắt đầu làm bài.”

**CHUẨN BỊ VÀ BẢO VỆ KHÁCH HÀNG**  
(\*15 phút – sản phẩm tẩy GIẢ)

**Hướng dẫn Miệng:**

“Bây giờ bạn sẽ chuẩn bị tiếp liệu thông thường sẽ dùng trong suốt thời gian làm bài thi.”

“Bạn cũng sẽ chuẩn bị tiếp liệu cho phần thi tẩy rửa mặt.”

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi bảo vệ khách hàng.”

“Bạn sẽ được yêu cầu tuân theo tất cả các quy trình kiểm soát sát trùng và an toàn.”

“Bạn sẽ có 15 phút để chuẩn bị tiếp liệu thông thường sẽ dùng trong suốt thời gian thi thực hành và quàng khăn cho người mẫu.”

“Bạn sẽ được nhắc khi thời gian làm bài còn 8 phút.”

(1) “Các hướng dẫn sẽ được lặp lại.” (2) “Bạn có thể bắt đầu làm bài.”

Thí sinh sẽ được đánh giá theo các phần việc sau đây:

**Chuẩn bị**

- Sát trùng tay
- Khử trùng bàn hoặc dùng các đồ che đậy
- Chuẩn bị bàn với tiếp liệu có nhãn mác bằng tiếng Anh
- Khử trùng hoặc che phủ ghế
- Vứt bỏ những vật liệu bị nhiễm bẩn theo quy trình kiểm soát sát trùng
- Tái sát trùng tay
- Dùng khăn choàng người hoặc che phủ bảo vệ
- Dùng khăn trùm tóc hoặc che phủ
- Tái sát trùng tay

**TẨY RỬA MẶT**  
(10 phút)

**Hướng dẫn Miệng:**

“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi tẩy rửa mặt.”

“Bạn sẽ được yêu cầu thực hiện các bước cần thiết để tẩy rửa mặt.”

“Bạn sẽ được quan sát qua việc bảo vệ khách hàng.”

“Bạn sẽ được yêu cầu tuân theo tất cả các quy trình kiểm soát sát trùng và an toàn.”

“Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành phần thi này.”

“Bạn sẽ được nhắc khi thời gian làm bài còn 5 phút.”

(1) “Các hướng dẫn sẽ được lặp lại.” (2) “Bạn có thể bắt đầu làm bài.”

Thí sinh sẽ được đánh giá theo các phần việc sau đây:

**Chuẩn bị**

- Làm sạch các sản phẩm tẩy rửa từ các bình chứa theo quy trình kiểm soát sát trùng

**Trình diễn Tẩy rửa Mặt**

- Tẩy rửa môi an toàn
- Tẩy rửa vùng mắt an toàn
- Tẩy rửa toàn bộ mặt an toàn
- Lau toàn bộ mặt an toàn
- Lau rửa mà không làm co kéo da
- Gỡ bỏ tất cả các sản phẩm trang điểm còn thừa và tẩy rửa an toàn
- Sử dụng chất làm se và toner một cách an toàn

**Kiểm soát Sát trùng và An toàn**

- Vứt bỏ những vật liệu bị nhiễm bẩn theo quy trình kiểm soát sát trùng
- Thực hiện quy trình kiểm soát sát trùng và an toàn trong thời gian thực hiện công việc
- Giữ bàn an toàn trong suốt thời gian thực hiện công việc

**HẤP ẨM MẶT**  
(10 phút)

**Hướng dẫn miệng cho công tác chuẩn bị**

*“Bạn có 2 phút để lấy tiếp liệu từ bộ đồ nghề cho phần thi hấp ẩm. Không bắt đầu bất kỳ thủ tục nào cho tới khi có hướng dẫn miệng và bạn được hướng dẫn để bắt đầu làm bài. “Bạn có thể bắt đầu chuẩn bị bài.”*

**Hướng dẫn Miệng:**

*“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi hấp ẩm.”  
“Bạn sẽ được quan sát qua việc bảo vệ khách hàng.”  
“Bạn sẽ được yêu cầu tuân theo tất cả các quy trình kiểm soát sát trùng và an toàn.”*

*“Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành phần thi này.”  
“Bạn sẽ được nhắc khi thời gian làm bài còn 5 phút.”*

**(1)** “Các hướng dẫn sẽ được lặp lại.” **(2)** “Bạn có thể bắt đầu làm bài.”

**Thí sinh sẽ được đánh giá theo các phần việc sau đây:**

**Chuẩn bị**

- Vắt khăn ướt kỹ càng
- Kiểm tra nhiệt độ khăn ở cổ tay an toàn

**Trình diễn Hấp Mặt**

- Xếp khăn che mặt sao cho mũi và/hoặc cằm không bị che
- Gỡ khăn khỏi mặt an toàn

**Kiểm soát Sát trùng và An toàn**

- Vứt bỏ những vật liệu nhiễm bẩn theo quy trình kiểm soát sát trùng.
- Thực hiện quy trình kiểm soát sát trùng và an toàn trong thời gian thực hiện công việc
- Giữ bàn an toàn trong suốt thời gian thực hiện công việc

**XOA BÓP BẶT**  
(10 phút)

**Hướng dẫn miệng cho công tác chuẩn bị**

*“Bạn có 2 phút để lấy tiếp liệu từ bộ đồ nghề cho phần thi xoa bóp mặt. Không bắt đầu bất kỳ thủ tục nào cho tới khi có hướng dẫn miệng và bạn được hướng dẫn để bắt đầu làm bài. “Bạn có thể bắt đầu chuẩn bị bài.”*

**Hướng dẫn Miệng:**

*“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi xoa bóp mặt.”  
“Bạn sẽ dùng kem xoa bóp, trình diễn xoa bóp mặt bằng tay, và tẩy bỏ kem xoa bóp.”*

*“Bạn sẽ trình diễn xoa da, tầm quất, đập tay, và cọ xát.”  
“Bạn sẽ được quan sát qua việc bảo vệ khách hàng.”*

*“Bạn sẽ được yêu cầu tuân theo tất cả các quy trình kiểm soát sát trùng và an toàn.”  
“Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành phần thi này.”*

*“Bạn sẽ được nhắc khi thời gian làm bài còn 5 phút.”*

**(1)** “Các hướng dẫn sẽ được lặp lại.” **(2)** “Bạn có thể bắt đầu làm bài.”

**Thí sinh sẽ được đánh giá theo các phần việc sau đây:**

**Chuẩn bị**

- Tẩy sạch các sản phẩm xoa bóp từ các bình chứa theo quy trình kiểm soát sát trùng

**Trình diễn Xoa bóp Mặt**

- Bố trí các sản phẩm xoa bóp đều trên toàn bộ mặt an toàn
- Trình diễn động tác xoa bóp kiểu hoa nở
- Trình diễn động tác xoa bóp kiểu tầm quất
- Trình diễn động tác xoa bóp kiểu vỗ đập
- Trình diễn động tác xoa bóp kiểu cọ xát
- Duy tiếp xúc liên tục trong thời gian tiến hành xoa bóp
- Gỡ các sản phẩm xoa bóp mà không làm co kéo da
- Gỡ bỏ tất cả các sản phẩm xoa bóp còn thừa an toàn
- Sử dụng chất làm se và toner một cách an toàn

**Kiểm soát Sát trùng và An toàn**

- Vứt bỏ những vật liệu bị nhiễm bẩn theo quy trình kiểm soát sát trùng
- Thực hiện quy trình kiểm soát sát trùng và an toàn trong thời gian thực hiện công việc
- Giữ bàn an toàn trong suốt thời gian thực hiện công việc

**XOÀ BÓP TRÁN**  
(15 phút)

**Hướng dẫn miệng cho công tác chuẩn bị:**

*Bạn có 2 phút để lấy tiếp liệu từ bộ đồ nghề cho phần thi xoa bóp trán. Không bắt đầu bất kỳ thủ tục nào cho tới khi có hướng dẫn miệng và bạn được hướng dẫn để bắt đầu làm bài. “Bạn có thể bắt đầu chuẩn bị bài.”*

**Hướng dẫn Miệng:**

*“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi xoa bóp trán bằng tay.”*

*“Bạn sẽ được giám khảo chỉ dẫn thực hiện bằng mô hình quy trình xoa bóp trán bằng tay.”*

*“Bạn sẽ được quan sát qua việc bảo vệ khách hàng.”*

*“Bạn sẽ được yêu cầu tuân theo tất cả các quy trình kiểm soát sát trùng và an toàn.”*

*“Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành phần thi này.”*

*“Bạn sẽ được nhắc khi thời gian làm bài còn 5 phút.”*

**(1)** “Các hướng dẫn sẽ được lặp lại.” **(2)** “Bạn có thể bắt đầu làm bài.”

**Thí sinh sẽ được đánh giá theo các phần việc sau đây:**

**Chuẩn bị**

- Thực hiện việc che bảo vệ mặt an toàn
- Đeo găng
- Quần ngón đã đeo găng bằng vật liệu thích hợp đã được thấm ướt bằng chất se và toner.

**Giám khảo sẽ nói với thí sinh câu sau:**

*“Hãy trình diễn quy trình xoa bóp trán bằng tay.”*

- Ấn nhẹ tay vào hai phía của lỗ chân lông an toàn
- Dùng vật liệu thích hợp để bôi chất se hoặc toner lên vùng xoa bóp một cách an toàn

**Kiểm soát Sát trùng và An toàn**

- Vứt bỏ những vật liệu bị nhiễm bẩn theo quy trình kiểm soát sát trùng
- Thực hiện quy trình kiểm soát sát trùng và an toàn trong thời gian thực hiện công việc
- Giữ bàn an toàn trong suốt thời gian thực hiện công việc

**NHỎ LÔNG MÀY**  
(15 phút)

**Hướng dẫn miệng cho công tác chuẩn bị:**

*Bạn có 2 phút để lấy tiếp liệu từ bộ đồ nghề của bạn cho phần thi nhổ lông mày. Không bắt đầu bất kỳ thủ tục nào cho tới khi có hướng dẫn miệng và bạn được hướng dẫn để bắt đầu làm bài. “Bạn có thể bắt đầu chuẩn bị bài.”*

**Hướng dẫn Miệng:**

*“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi nhổ lông mày.”*

*“Bạn sẽ được giám khảo chỉ dẫn cách trình diễn quy trình nhổ lông mày bằng nhíp.”*

*“Bạn sẽ được giám khảo chỉ dẫn cách trình diễn quy trình nhổ lông bằng sáp lạnh ở phía bên kia trán.”*

*“Bạn sẽ được quan sát qua việc bảo vệ khách hàng.”*

*“Bạn sẽ được yêu cầu tuân theo tất cả các quy trình kiểm soát sát trùng và an toàn.”*

*“Bạn sẽ có 15 phút để hoàn thành phần thi này.”*

*“Bạn sẽ được nhắc khi thời gian làm bài còn 8 phút.”*

**(1)** “Các hướng dẫn sẽ được lặp lại.” **(2)** “Bạn có thể bắt đầu làm bài.”

**Phần Nhổ lông mày** Thí sinh sẽ được đánh giá theo các phần việc sau đây:

**Chuẩn bị**

- Đeo găng
- Dùng các đồ nghề đã khử trùng hoặc loại chỉ dùng một lần
- Sát trùng vùng cần được xử lý một cách an toàn

**Trình diễn Nhổ lông mày**

**Giám khảo sẽ nói với thí sinh câu sau:**

*“Hãy trình diễn quy trình nhổ lông mày.”*

- Hãy giữ da căng trong khi đang tiến hành nhổ
- Nhổ lông mày HOẶC nhổ lông theo đúng hướng mọc của lông.
- Dùng chất sát trùng vùng cần được xử lý một cách an toàn

**Kiểm soát Sát trùng và An toàn**

- Vứt bỏ những vật liệu dễ bẩn bằng quy trình kiểm soát sát trùng
- Thực hiện quy trình kiểm soát sát trùng và an toàn trong thời gian thực hiện công việc

**NHỔ LÔNG MÀY**  
**Tiếp (15 phút)**

**Phần nhổ lông bằng sáp mềm:** Thí sinh sẽ được đánh giá theo các phần việc sau đây:

**Chuẩn bị**

- Đeo găng
- Dùng các đồ nghề đã khử trùng hoặc loại chỉ dùng một lần

**Giám khảo sẽ nói với thí sinh câu sau:**

*“Hãy trình diễn quy trình nhổ bằng sáp mềm.”*

- Sát trùng vùng cần được xử lý một cách an toàn
- Dùng vật liệu thấm để làm khô vùng cần được xử lý
- Vứt bỏ sản phẩm nhổ lông giả khỏi các bình chứa theo quy trình kiểm soát sát trùng
- Kiểm tra nhiệt độ của sản phẩm giả dùng để nhổ lông trên cổ tay một cách an toàn
- Sử dụng sản phẩm giả dùng để nhổ lông theo cùng chiều mọc của lông một cách an toàn
- Sử dụng sản phẩm giả dùng để nhổ lông trên toàn bộ vùng phía dưới lông mày một cách an toàn
- Dùng một lớp sản phẩm giả dùng để nhổ lông dạng tron, mỏng một cách an toàn
- Trượt vải lên sản phẩm giả dùng để nhổ lông theo cùng chiều mọc của lông
- Giữ da căng
- Kéo vải ngược với chiều mọc của lông một cách an toàn
- Đắp các sản phẩm dùng sau khi nhổ lông vào vùng được xử lý một cách an toàn
- Bôi chất sát trùng vùng được xử lý một cách an toàn

**Kiểm soát Sát trùng và An toàn**

- Vứt bỏ những vật liệu dễ bẩn bằng quy trình kiểm soát sát trùng
- Thực hiện quy trình kiểm soát sát trùng và an toàn trong thời gian thực hiện công việc
- Giữ bàn an toàn trong suốt thời gian thực hiện công việc

**NHỔ RIA MÉP**  
**(10 phút)**

**Hướng dẫn miệng cho công tác chuẩn bị:**

*“Bạn có 2 phút để lấy tiếp liệu từ bộ đồ nghề của bạn cho phần thi nhổ ria mép. Không bắt đầu bất kỳ thủ tục nào cho tới khi có hướng dẫn miệng và bạn được hướng dẫn để bắt đầu làm bài. “Bạn có thể bắt đầu chuẩn bị bài.”*

**Hướng dẫn Miệng:**

*“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi nhổ ria mép.”*

*“Bạn sẽ được giám khảo chỉ dẫn cho trình diễn nhổ ria mép bằng sáp cứng.”*

*“Bạn sẽ được quan sát qua việc bảo vệ khách hàng.”*

*“Bạn sẽ được yêu cầu tuân theo tất cả các quy trình kiểm soát sát trùng và an toàn.”*

*“Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành phần thi này.”*

*“Bạn sẽ được nhắc khi thời gian làm bài còn 5 phút.”*

**(1)** *“Các hướng dẫn sẽ được lập lại.”* **(2)** *“Bạn có thể bắt đầu làm bài.”*

**Phần nhổ lông bằng sáp mềm:** Thí sinh sẽ được đánh giá theo các phần việc sau đây:

**Chuẩn bị**

- Đeo găng
- Dùng các đồ nghề đã khử trùng hoặc loại chỉ dùng một lần

**Giám khảo sẽ nói với thí sinh câu sau:** *“Hãy trình diễn quy trình nhổ lông bằng sáp cứng.”*

- Sát trùng vùng cần được xử lý một cách an toàn
- Sát trùng vùng cần được xử lý một cách an toàn
- Bôi các sản phẩm dùng trước khi nhổ lông vào vùng cần được xử lý một cách an toàn
- Vứt bỏ sản phẩm giả dùng để nhổ lông bằng sáp cứng khỏi bình chứa theo quy trình kiểm soát sát trùng
- Kiểm tra nhiệt độ của sản phẩm dùng để nhổ lông bằng sáp cứng trên cổ tay một cách an toàn
- Bôi dán các sản phẩm dùng để nhổ bằng sáp cứng vào môi trên một cách an toàn
- Dán các sản phẩm dùng để nhổ lông bằng sáp cứng cứng theo cùng chiều mọc của lông ở mép một cách an toàn
- Giữ da căng
- Gỡ bỏ sản phẩm nhổ lông bằng sáp cứng bằng cách kéo gờ dây hơn
- Đắp các sản phẩm dùng sau khi nhổ lông vào vùng được xử lý một cách an toàn
- Bôi chất sát trùng vùng được xử lý một cách an toàn

**Kiểm soát Sát trùng và An toàn**

- Vứt bỏ những vật liệu dễ bẩn bằng quy trình kiểm soát sát trùng
- Thực hiện quy trình kiểm soát sát trùng và an toàn trong thời gian thực hiện công việc
- Giữ bàn an toàn trong suốt thời gian thực hiện công việc

**ĐẮP MẶT NẠ**  
(10 phút)

**Hướng dẫn miệng cho công tác chuẩn bị:**

*“Bạn có 2 phút để lấy tiếp liệu từ bộ đồ nghề cho phần thi đắp mặt nạ.. Không bắt đầu bất kỳ thủ tục nào cho tới khi có hướng dẫn miệng và bạn được hướng dẫn để bắt đầu làm bài. “Bạn có thể bắt đầu chuẩn bị bài.”*

**Hướng dẫn Miệng:**

*“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi đắp mặt nạ.”*

*“Bạn sẽ được yêu cầu đắp và gỡ bỏ mặt nạ.”*

*“Bạn sẽ được quan sát qua việc bảo vệ khách hàng.”*

*“Bạn sẽ được yêu cầu tuân theo tất cả các quy trình kiểm soát sát trùng và an toàn.”*

*“Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành phần thi này.”*

*“Bạn sẽ được nhắc khi thời gian làm bài còn 5 phút.”*

**(1)** *“Các hướng dẫn sẽ được lặp lại.”* **(2)** *“Bạn có thể bắt đầu làm bài.”*

**Thí sinh sẽ được đánh giá theo các phần việc sau đây:**

**Chuẩn bị**

- Thái bỏ sản phẩm dùng cho đắp mặt nạ khỏi các bình chứa theo quy trình kiểm soát sát trùng

**Trình diễn Đắp Mặt nạ**

- Đắp toàn bộ sản phẩm dùng cho đắp mặt nạ lên toàn bộ mặt một cách an toàn, trừ mắt, môi và các lỗ mũi
- Đắp mặt nạ đều và an toàn
- Gỡ bỏ tất cả các sản phẩm đắp mặt nạ còn thừa một cách an toàn
- Dùng chất làm se và toner một cách an toàn
- Bôi kem chống khô da một cách an toàn

**Kiểm soát Sát trùng và An toàn**

- Vứt bỏ những vật liệu để bản bằng quy trình kiểm soát sát trùng
- Thực hiện quy trình kiểm soát sát trùng và an toàn trong thời gian thực hiện công việc
- Giữ bàn an toàn trong suốt thời gian thực hiện công việc

**TRANG ĐIỂM MẶT**  
(20 phút)

**Hướng dẫn miệng cho công tác chuẩn bị:**

*“Bạn có 2 phút để lấy tiếp liệu từ bộ đồ nghề cho phần thi trang điểm mặt.. Không bắt đầu bất kỳ thủ tục nào cho tới khi có hướng dẫn miệng và bạn được hướng dẫn để bắt đầu làm bài. “Bạn có thể bắt đầu chuẩn bị bài.”*

**Hướng dẫn Miệng:**

*“Bây giờ bạn sẽ thực hiện phần thi thẩm mỹ mặt..”*

*“Bạn sẽ dùng các đồ trang điểm phục vụ cho các hoạt động vào ban ngày.”*

*“Bạn sẽ được quan sát qua việc bảo vệ khách hàng.”*

*“Bạn sẽ được yêu cầu tuân theo tất cả các quy trình kiểm soát sát trùng và an toàn.”*

*“Bạn sẽ có 20 phút để hoàn thành phần thi này.”*

*“Bạn sẽ được nhắc khi thời gian làm bài còn 10 phút.”*

**(1)** *“Các hướng dẫn sẽ được lặp lại.”* **(2)** *“Bạn có thể bắt đầu làm bài.”*

**Thí sinh sẽ được đánh giá theo các phần việc sau đây:**

**Chuẩn bị**

- Tiến hành che bảo vệ vai
- Đảm bảo tóc không xõa lên mặt
- Sát trùng tay

**Trình diễn Thẩm mỹ Mặt**

- Bôi kem nền lên mặt một cách an toàn
- Rắc bột một cách an toàn
- Đánh mặt hồng một cách an toàn
- Làm mắt bóng một an toàn
- Làm đường viền mắt một cách an toàn
- Dùng thuốc bôi mi mắt một cách an toàn
- Chải lông mày một cách an toàn
- Tạo viền môi một cách an toàn
- Đánh môi son một cách an toàn
- Làm thẩm mỹ không để lộ các rãnh nhỏ

**Kiểm soát Sát trùng và An toàn**

- Vứt bỏ những vật liệu bị nhiễm bẩn theo quy trình kiểm soát sát trùng
- Thực hiện quy trình kiểm soát sát trùng và an toàn trong thời gian thực hiện công việc
- Giữ bàn an toàn trong suốt thời gian thực hiện công việc

**TÓM TẮT CỦA THÍ SINH  
VÀ DỌN BÀN LẦN CUỐI CÙNG**

**Hướng dẫn Miệng:**

*“Lời hướng dẫn sẽ là thông báo kết thúc Kỳ thi Thực hành Quốc gia. Bạn hãy nhớ mang đi tất cả các tiếp liệu và phế liệu. Không thái bỏ phế liệu, hóa chất, hoặc nước vào thùng đựng rác hay phòng vệ sinh vì sẽ không có đủ chỗ chứa cho toàn bộ phế liệu của mọi thí sinh dự thi.”*

**NHỮNG ĐIỀU CẦN LƯU Ý VỀ TIẾP LIỆU**

**TẤT CẢ TIẾP LIỆU PHẢI CÓ NHÃN MÁC BẰNG TIẾNG ANH**

*Hãy tham khảo hướng dẫn của Bang*

- Bộ đồ nghề phải để trong các hộp đựng khô ráo
- Sát trùng tay
- Đầu giả và một bàn kẹp\* (KHÔNG được dùng các manocanh có đánh dấu sẵn)
- Khăn che cơ thể
- phun khử trùng\*
- Túi đựng phết liệu dùng một lần
- Khăn lau và khăn giấy
- giấy lau
- bông gòn
- đồ chuyên dụng loại chỉ dùng một lần
- dao bay
- tiếp liệu sơ cứu (Bộ cầm máu)
- băng gạc

**TIẾP LIỆU TẨY RỬA**

- kem rửa mặt
- Khăn lau
- Chất làm se hoặc toner

**TIẾP LIỆU HẤP**

- Khăn lau
- Chất làm se hoặc toner
- Bình hoặc phích nước

**TIẾP LIỆU XOA BÓP**

- kem xoa bóp
- chất làm se hoặc toner

**TIẾP LIỆU ĐẮP MẶT NẠ**

- sản phẩm mặt nạ
- chất làm se hoặc toner
- chất giữ ẩm da

**TIẾP LIỆU XOA BÓP TRÁN**

- bảo vệ mắt
- Găng tay
- vật liệu thích hợp
- chất làm se hoặc toner

**TIẾP LIỆU NHỎ LÔNG MÀY**

*Hãy tham khảo hướng dẫn của Bang*

- Sát trùng
- Thuốc nhỏ lông
- Găng tay
- Băng vải
- Sản phẩm nhỏ lông bằng sáp mềm/Sản phẩm giả\*

**TIẾP LIỆU NHỎ RIA MÉP**

*Hãy tham khảo hướng dẫn của Bang*

- Găng tay
- Sát trùng
- Sản phẩm nhỏ lông bằng sáp cứng/Sản phẩm giả\*
- Thiết bị làm nóng sáp\*

**TIẾP LIỆU TRANG ĐIỂM**

- Khăn choàng/trùm tóc
- chất làm nền, bột phấn và chất làm hồng
- chất tán bóng mắt, kẻ viền mắt và mascara
- chài lông mày
- kẻ viền môi và màu môi

**TÀI LIỆU THAM KHẢO CHO NHÂN VIÊN THẨM MỸ**

*Các Nguyên tắc Chuẩn mực dành cho Nhân viên Thẩm mỹ  
Tái bản lần thứ 9, 2004*

Milady, một ấn phẩm của Thomson Delmar Learning  
5 Maxwell Drive  
Clifton Park, NY 12065  
(800) 730-2214

*Giáo trình chuẩn cho Nhân viên Thẩm mỹ Chuyên nghiệp của  
Milady, Tái bản lần thứ 8.*

Milady, một ấn phẩm của Thomson Delmar Learning  
5 Maxwell Drive  
Clifton Park, NY 12065  
(800) 730-2214

*Nguyên tắc Thẩm mỹ của Thẩm mỹ viện Một nguồn tài liệu cho  
Nghề Chăm sóc Da 2004*

Công ty Pivot Point International, Inc.  
Evanston, IL 60201  
(800) 866-4247

*Tiêu chuẩn An toàn và Sức khỏe của NIC*

NIC, Inc., Tháng 10/2002  
www.nicesting.org

# QUY TRÌNH XỬ LÝ KHI XẢY RA CHẢY MÁU

Nếu nhớ để xảy ra chảy máu, PHẢI làm theo các bước sau đây:

- **CUNG CẤP CHO NGƯỜI BỊ THƯƠNG THUỐC CÂM MÁU/KHỬ TRÙNG VÀ ĐỒ BĂNG BÓ PHÙ HỢP ĐỂ BĂNG VẾT THƯƠNG.**
- **DỪNG TÚI HAI LỚP ĐỂ ĐỰNG NHỮNG ĐỒ ĐẶC BỊ DÍNH (NHIỄM) MÁU VÀ ĐÁNH DẤU CẢNH BÁO NGUY HIỂM CẤP ĐỘ DA CAM HOẶC ĐỎ** Đây là trách nhiệm của thí sinh và phải thực hiện như sau:

## THÍ SINH BỊ THƯƠNG – VÌ LÝ DO DỰ THI

1. **BẢO VỆ** – Nếu vết thương vẫn rỉ máu, dừng công việc và lau vùng bị thương.
2. **DỪNG** thuốc khử trùng và/hoặc chất lỏng hay phun thuốc cầm máu vào chỗ thích hợp (xem LƯU Ý).
3. **ĐỒ BĂNG BÓ** – Để băng bó vết thương bằng đồ băng bó thích hợp.
4. **BĂNG BÓ** vết thương bằng tay cẩn thận hoặc bao tay sao cho thích hợp
5. **LAU DỌN** mô hình/khách hàng và nơi thi sao cho thích hợp
6. **DỪNG TÚI HAI LỚP** để đựng và vứt bỏ tất cả những thứ bị dính máu. Lau rửa tay bằng chất tẩy chống nhiễm trùng.
7. **TRỞ LẠI** thực hiện công việc.

## THÍ SINH BỊ THƯƠNG – VÌ LÝ DO DỰ THI

1. **DỪNG** công việc.
2. **ĐEO GĂNG** tay cho thí sinh/sinh viên/người đăng ký.
3. **LAU** vết thương sao cho phù hợp.
4. **DỪNG** thuốc khử trùng và/hoặc chất lỏng hay phun thuốc cầm máu vào chỗ thích hợp (xem LƯU Ý).
5. **BĂNG** vết thương bằng đồ băng bó thích hợp để tránh chảy thêm máu.
6. **DỪNG TÚI HAI LỚP** để đựng và vứt bỏ tất cả những thứ bị dính máu. Lau rửa tay bằng chất tẩy chống nhiễm trùng.
7. **TRỞ LẠI** thực hiện công việc.

## CÁC KỲ THI:

- **GIÁM KHẢO PHẢI DỪNG GĂNG LATEX DÙNG MỘT LẦN HOẶC LOẠI KHÔNG GÂY DỊ ỨNG TƯƠNG TỰ KHI KIỂM TRA CÔNG VIỆC CỦA THÍ SINH ĐÓ. DỪNG TÚI HAI LỚP ĐỂ ĐỰNG VÀ VỨT BỎ GĂNG TAY ĐÃ DÙNG.**
- **TIẾN HÀNH CỌ SẠCH TAY CHỐNG NHIỄM TRÙNG**
- **GHI CHÉP SỰ VIỆC VÀO SỔ THEO DÕI CÁC TRƯỜNG HỢP CHẢY MÁU.**

**LƯU Ý: KHÔNG ĐỂ CÁC ĐỒ ĐỰNG, BÀN CHẢI, ỒNG XÔNG HAY CHẤT DỊCH CÂM MÁU DÂY VÀO TAY HOẶC TIẾP XÚC VỚI NGƯỜI BỊ THƯƠNG. DỪNG MỘT THIẾT BỊ CHUYÊN DỤNG. GIÁM KHẢO CŨNG PHẢI HOÀN THÀNH BÁO CÁO TƯỜNG TRÌNH SỰ VIỆC.**

## TIÊU CHUẨN KHỬ TRÙNG ƯỚT

**1** Tất cả các dụng cụ và đồ nghề, **TRỪ KHI NHỮNG THỨ NÀY TIẾP XÚC VỚI MÁU HOẶC CHẤT DỊCH CỦA CƠ THỂ** phải được khử trùng, ít nhất bằng cách ngâm hoàn toàn trong chất khử trùng đã có đăng ký với EPA như *chất kháng khuẩn, kháng virus, kháng nấm, và pseudomonacida (Điều chế cho các bệnh viện)* được trộn theo hướng dẫn sử dụng của nhà sản xuất.

**2** Tất cả các dụng cụ và đồ nghề, **TRỪ KHI NHỮNG THỨ NÀY TIẾP XÚC VỚI MÁU HOẶC CHẤT DỊCH CỦA CƠ THỂ** phải được khử trùng, ít nhất bằng cách ngâm hoàn toàn trong một chất khử trùng có đăng ký sử dụng với EPA, điều trị có hiệu quả với HIV-1 và Virus Viêm gan B hoặc *chất kháng lao* được trộn và sử dụng theo hướng dẫn sử dụng của nhà sản xuất.

## TIÊU CHUẨN BẢO QUẢN KHÔ

Đồ nghề đã khử trùng phải để ở trong hộp bảo quản kín, khô ráo, đã khử trùng và cách li với các thứ bị nhiễm.

## RỬA TAY

(Cần sử dụng Xà phòng Kháng khuẩn)

Rửa kỹ bàn tay và các phần hở của cánh tay bằng xà phòng và nước kháng khuẩn trước khi thực hiện công việc với **mỗi khách hàng** và sau khi hút thuốc, ăn, uống và sử dụng phòng vệ sinh.

## CÔNG NGHỆ LÀM MÓNG

### Thi Thực hành

Đơn phân lỏng chứa *Methyl Methacrylate (MMA)* bị **cấm** sử dụng trong khi làm bài thi thực hành.

Sản phẩm vẽ móng không mùi **cần được** sử dụng trong khi làm bài thi thực hành của NIC.

Sửa đổi đã được duyệt tháng 10/2002

Truy cập website tại địa chỉ [www.nicesting.org](http://www.nicesting.org)