



EXAMEN PRÁCTICO NACIONAL DE ESTÉTICA

BOLETÍN INFORMATIVO PARA CANDIDATOS

GUARDE ESTE BOLETÍN PARA FUTURA REFERENCIA

Este boletín contiene información importante sobre el contenido y la administración del Examen práctico nacional de estética de NIC. Repase cuidadosamente toda la información.

INSTRUCCIONES IMPORTANTES

- No salga del área de examen sin pedir permiso. Debe tener permiso para salir de esta área por cualquier motivo, incluso para ir al baño o al final del examen.
- Es necesario que los candidatos traigan su propio kit, con una cantidad suficiente de suministros en estado sanitario. Esto incluye los implementos necesarios, en buen funcionamiento, y las cubiertas de protección. El kit deben mantenerse cerrado excepto cuando se extraigan o sustituyan materiales para un servicio determinado. El kit se utilizará durante el examen como almacenamiento seco, y se considera como parte del área de trabajo.
- Todos los exámenes se llevan a cabo en un ambiente de prueba. Los candidatos deben traer un contenedor con agua, si se necesita para cualquier sección del examen. Los candidatos pueden traer un termo con agua caliente si lo desean. Los candidatos deben llevar consigo toda el agua y sus contenedores, y no se pueden tirar en el centro de prueba.
- Se evalúa a los candidatos en todo momento. Siga con su demostración hasta que haya finalizado la sección completa.
- Se darán 15 minutos a los candidatos para que protejan al cliente y para que preparen los suministros generales que utilizarán durante el transcurso del examen.
- Los candidatos también tendrán 2 minutos para preparar los suministros para cada sección del examen.
- Para cada sección del examen, se leerán dos veces las instrucciones verbales. Cada sección del examen tiene una asignación máxima de tiempo. Cuando haya finalizado todas las tareas de la sección, dé un paso atrás para indicar que ha terminado. Si todos los candidatos finalizan la sección antes de que concluya el tiempo, los examinadores pasarán a la sección siguiente del examen.
- Los candidatos deben seguir todos los procedimientos apropiados de protección pública y control de infección durante todas las fases del examen práctico, con tal de garantizar la salud, la seguridad y el bienestar del público. Si se produce una hemorragia, se espera que los candidatos sigan los Estándares de salud y seguridad de NIC. De lo contrario, esto puede provocar que se le expulse del examen.
- Está estrictamente prohibido hablar con otros candidatos o con los examinadores durante el examen. Si habla, se le expulsará del examen y se comunicará sus acciones a las autoridades adecuadas. Se ha instruido al examinador para que no responda a ninguna pregunta relacionada con el examen. Esto garantiza la igualdad de oportunidades para todos los candidatos y la estandarización en los exámenes para el Examen práctico nacional. Si se produce una situación de emergencia, pida hablar con el coordinador del examen.
- Todos los desinfectantes y sanitizadores deben tener las etiquetas del fabricante.

MODELOS O MANIQUES

Dependiendo del estado, los candidatos utilizarán un modelo real o una cabeza de maniquí para el examen.

** Consulte las normativas estatales.*

*Si su estado permite un modelo real:

Los modelos deben tener 15 años como mínimo y no pueden estar licenciados como alumnos que estudien en este campo. Los modelos deben estar presentes con el candidato al principio del examen práctico. El/la modelo debe presentar una licencia de conducir o una tarjeta de identificación estatal válidas para poder entrar en el examen. El/la modelo debe ser adecuado/a para los propósitos del examen. El/la modelo debe estar de acuerdo con someterse a todas las áreas del examen práctico. Los modelos no pueden participar de ningún modo durante el examen. Los modelos no pueden hablar con el candidato o los examinadores en ningún momento durante el examen.

*Si su estado permite cabeza(s) de maniquí:

Si es necesario que traiga una cabeza o cabezas de maniquí, es responsabilidad del candidato que se presente al examen práctico con tal cabeza o cabezas.

SECCIONES DE CONTENIDO DEL EXAMEN PRÁCTICO DE ESTÉTICA

El ámbito del examen práctico nacional de estética incluye nueve servicios de dominio principales. Estos servicios están basados en el análisis nacional del trabajo, y son los siguientes:

Servicios de dominio principales

Preparación y protección del cliente
Limpieza de la cara
Vaporización de la cara
Extracción manual en la frente
Masaje de la cara
Depilación de las cejas
Depilación del labio superior
Aplicación de mascarilla facial
Maquillaje facial

* La sección de cera dura para el labio superior del examen de estética se lleva a cabo con un producto de cera simulada o un producto de cera caliente. Lea las instrucciones adecuadas para la preparación y la protección del cliente para su estado.

* Consulte las normativas estatales.

PREPARACIÓN Y PROTECCIÓN DEL CLIENTE
(15 minutos – producto de cera CALIENTE)

Instrucciones verbales:

“Ahora deben preparar los suministros generales que van a utilizar durante el transcurso del examen”.

“También deben preparar los suministros para la sección de limpieza de la cara de este examen”.

“Pueden enchufar en este momento el calentador de cera y ponerlo en el modo adecuado”.

“Deben llevar a cabo la sección de protección del cliente del examen”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tendrán 15 minutos para preparar los suministros generales que utilizarán a lo largo del examen práctico y para llevar a cabo la cobertura necesaria”.

“Se les informará cuando queden 8 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

PREPARACIÓN Y PROTECCIÓN DEL CLIENTE
(*15 minutos – producto de cera SIMULADA)

Instrucciones verbales:

“Ahora deben preparar los suministros generales que van a utilizar durante el transcurso del examen”.

“También deben preparar los suministros para la sección de limpieza de la cara de este examen”.

“Deben llevar a cabo la sección de protección del cliente del examen”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tendrán 15 minutos para preparar los suministros generales que utilizarán a lo largo del examen práctico y para llevar a cabo la cobertura necesaria”.

“Se les informará cuando queden 8 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Se desinfecta las manos
- Desinfecta el área de trabajo o utiliza una cubierta protectora
- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés
- Desinfecta o tapa la silla
- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Vuelve a desinfectarse las manos
- Aplica una cubierta para el cuerpo para la protección
- Aplica la cubierta para el pelo
- Vuelve a desinfectarse las manos

LIMPIEZA DE LA CARA
(10 minutos)

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de limpieza del examen”.

“Se espera que lleven a cabo los pasos necesarios para limpiar la cara”.

“Se observará que proporcionen protección al cliente”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 10 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 5 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Saca el limpiador del contenedor utilizando los procedimientos de control de infección

Demostración de limpieza de la cara

- Limpia los labios de forma segura
- Limpia el área de los ojos de forma segura
- Distribuye el limpiador sobre la totalidad de la cara de forma segura
- Limpia la totalidad de la cara de forma segura
- Limpia sin arrastrar o tirar de la piel
- Quita todo el maquillaje y limpiador residuales de forma segura
- Aplica tonificador o astringente de forma segura

Seguridad y control de infección

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

VAPORIZACIÓN DE LA CARA
(10 minutos)

Instrucciones verbales para la preparación:

"Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de vaporización de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación".

Instrucciones verbales:

"Ahora deben llevar a cabo la sección de vaporización del examen".
"Se observará que proporcionen protección al cliente".

"Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección".

"Tienen 10 minutos para completar esta sección".

"Se les informará cuando queden 5 minutos".

(1) *"Se repetirán las instrucciones".* **(2)** *"Pueden empezar".*

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Escurre a fondo la toalla mojada
- Comprueba la temperatura de la toalla de forma segura en la muñeca

Demostración de vaporización de la cara

- Envuelve la toalla para cubrir la cara de forma que la nariz y/o la boca estén descubiertas
- Levanta la toalla de la cara de forma segura

Seguridad y control de infección

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección.
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

MASAJE DE LA CARA
(10 minutos)

Instrucciones verbales para la preparación:

"Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de masaje de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación".

Instrucciones verbales:

"Ahora deben llevar a cabo la sección de masaje del examen".

"Deben aplicar crema de masaje, demostrar las manipulaciones faciales y quitar la crema de masaje".

"Deben demostrar el "effleurage", el "petrissage", el "tapotement" y la fricción."

"Se observará que proporcionen protección al cliente".

"Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección".

"Tienen 10 minutos para completar esta sección".

"Se les informará cuando queden 5 minutos".

(1) *"Se repetirán las instrucciones".* **(2)** *"Pueden empezar".*

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Saca el producto de masaje del contenedor utilizando los procedimientos de control de infección

Demostración de masaje de la cara

- Distribuye el producto de masaje en toda la cara de forma segura
- Demuestra el movimiento de "effleurage"
- Demuestra el movimiento de "petrissage"
- Demuestra el movimiento de "tapotement"
- Demuestra el movimiento de fricción
- Mantiene un contacto continuo durante el masaje
- Quita el producto de masaje, sin arrastrar o tirar de la piel
- Quita el producto de masaje residual de forma segura
- Aplica tonificador o astringente de forma segura

Seguridad y control de infección

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

EXTRACCIÓN MANUAL EN LA FRENTE**(10 minutos)****Instrucciones verbales para la preparación:**

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de extracción manual de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de extracción manual del examen”.

“El examinador les pedirá que simulen un procedimiento de extracción manual”.

“Se observará que proporcionen protección al cliente”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 10 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 5 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:**Preparación**

- Aplica protección para los ojos de forma segura
- Lleva puestos guantes
- Envuelve las puntas de los dedos de los guantes con el material adecuado, humedecido con tónico o astringente

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato:

“Demuestre un procedimiento de extracción manual en la frente”.

- Aplica presión hacia abajo suavemente en ambos lados del poro, de forma segura
- Utiliza los materiales adecuados para aplicar tónico o astringente al área afectada de forma segura

Seguridad y control de infección

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

DEPILACIÓN DE LAS CEJAS**(15 minutos)****Instrucciones verbales para la preparación:**

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de depilación de las cejas de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de depilación de las cejas del examen”.

“El examinador les pedirá que demuestren el procedimiento de depilación en una ceja”.

“También les pedirá que demuestren el procedimiento de cera

blanda en la otra ceja”.

“Se observará que proporcionen protección al cliente”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 15 minutos para realizar esta tarea”.

“Se les informará cuando queden 8 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Sección de depilación con pinzas: Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes para la depilación con pinzas:**Preparación**

- Lleva puestos guantes
- Utiliza implementos desinfectados o desechables
- Desinfecta el área que se va a tratar de forma segura

Demostración de depilación con pinzas**Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato:**

“Demuestre el procedimiento de depilación con pinzas”.

- Mantiene tirante la piel mientras depila
- Depila O demuestra la extracción de pelo en la dirección de crecimiento del mismo
- Aplica antiséptico al área tratada de forma segura

Seguridad y control de infección

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio

Sección de cera blanda: Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes para la depilación con cera:**Preparación**

- Lleva puestos guantes
- Utiliza implementos desinfectados o desechables

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato:

“Demuestre el procedimiento de cera blanda”.

- Desinfecta el área que se va a tratar de forma segura
- Utiliza material absorbente para secar el área que se va a tratar
- Saca el producto de cera simulada del contenedor utilizando los procedimientos de control de infección
- Prueba la temperatura del producto de cera simulada en la muñeca, de forma segura
- Aplica el producto de cera simulada en la dirección de crecimiento del pelo, de forma segura
- Aplica el producto de cera simulada a lo largo de toda la zona bajo la ceja, de forma segura
- Aplica una capa uniforme y delgada de producto de cera simulada de forma segura
- Alisa la tela sobre el producto de cera simulada, en la dirección de crecimiento del pelo
- Mantiene tirante la piel
- Tira de la tela en la dirección opuesta del crecimiento del pelo, de forma segura
- Aplica el producto de post-depilación al área tratada de forma segura
- Aplica antiséptico al área tratada de forma segura

Seguridad y control de infección

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

segura durante el servicio

- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

**DEPILACIÓN DEL LABIO SUPERIOR
(10 minutos)**

Instrucciones verbales para la preparación:

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de depilación del labio superior de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de depilación del labio superior del examen”.

“El examinador les pedirá que demuestren el procedimiento de cera dura”.

“Se observará que proporcionen protección al cliente”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 10 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 5 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Sección de cera dura: Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Lleva puestos guantes
- Utiliza implementos desinfectados o desechables

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato:

“Demuestre el procedimiento de cera dura”.

- Desinfecta el área que se va a tratar de forma segura
- Seca el área que se va a tratar de forma segura
- Aplica el producto de pre-depilación al área que se va a tratar de forma segura
- Saca el producto de cera dura del contenedor utilizando los procedimientos de control de infección
- Prueba la temperatura del producto de cera dura en la muñeca, de forma segura
- Aplica el producto de cera dura a lo largo del labio superior de forma segura
- Aplica el producto de cera dura en la dirección de crecimiento del pelo, de forma segura
- Mantiene tirante la piel
- Quita el producto de cera dura tirando del borde más grueso
- Aplica el producto de post-depilación al área tratada de forma segura
- Aplica antiséptico al área tratada de forma segura

Seguridad y control de infección

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma

**MASCARILLA FACIAL
(10 minutos)**

Instrucciones verbales para la preparación:

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la aplicación de la sección de mascarilla de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de mascarilla facial del examen”.

“Deberán aplicar la mascarilla y luego quitarla”.

“Se observará que proporcionen protección al cliente”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 10 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 5 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Saca el producto de mascarilla del contenedor utilizando los procedimientos de control de infección

Demostración de mascarilla facial

- Aplica el producto de mascarilla sobre toda la cara de forma segura, excluyendo los ojos, los labios y las fosas nasales
- Aplica la mascarilla de forma uniforme y segura
- Quita el producto de mascarilla residual de forma segura
- Aplica tonificador o astringente de forma segura
- Aplica la crema hidratante de forma segura

Seguridad y control de infección

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

MAQUILLAJE FACIAL (20 minutos)

Instrucciones verbales para la preparación:

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de maquillaje facial de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de maquillaje facial del examen”.

“Deben aplicar el maquillaje para un look de día”.

“Se observará que proporcionen protección al cliente”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 20 minutos para realizar esta tarea”.

“Se les informará cuando queden 10 minutos”.

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.* **(2)** *“Pueden empezar”.*

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Protege los hombros con una cubierta
- Fija el pelo fuera de la cara
- Se desinfecta las manos

Demostración de maquillaje facial

- Aplica la base para cubrir la totalidad de la cara de forma segura
- Aplica el polvo de forma segura
- Aplica el rubor de forma segura
- Aplica la sombra de ojos de forma segura
- Aplica el delineador de ojos de forma segura
- Aplica el rímel a las pestañas de forma segura
- Arregla las cejas de forma segura
- Aplica el delineador de labios de forma segura
- Aplica el pintalabios de forma segura
- Aplica el maquillaje sin líneas de demarcación

Seguridad y control de infección

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

RESUMEN DEL CANDIDATO Y LIMPIEZA FINAL

Instrucciones verbales:

“Esto concluye el examen práctico nacional. Asegúrense de que se llevan con ustedes todos los suministros del kit y los materiales desechables. No tiren los materiales de desperdicio, productos químicos o agua en los receptáculos de basura o en los baños, ya que no pueden acomodar todos los materiales de desperdicio de todos los candidatos que tomen el examen”.

SUMINISTROS GENERALES RECOMENDADOS

TODOS LOS SUMINISTROS DEBEN ESTAR ETIQUETADOS EN INGLÉS

** Consulte las normativas estatales*

- kit/contenedor de almacenamiento seco*
- desinfectante para manos
- cabeza(s) de maniquí y una abrazadera de mesa* (los maniqués pre-marcados **NO** están permitidos)
- cubierta para el cuerpo
- desinfectante en spray
- bolsa para los materiales de desperdicio
- toalla(s) de tela y de papel
- pañuelos de papel
- algodón
- aplicadores desechables
- espátula(s)
- suministros para primeros auxilios (kit para hemorragias)
- cinta

SUMINISTROS DE LIMPIEZA

- crema de limpieza
- toalla(s) de tela
- astringente o tonificador

SUMINISTROS DE VAPORIZACIÓN

- toalla(s) de tela
- astringente o tonificador
- contenedor o termo de agua

SUMINISTROS DE MASAJE

- crema de masaje
- astringente o tonificador

SUMINISTROS DE EXTRACCIÓN MANUAL EN LA FRENTE

- protección para los ojos
- guantes
- material adecuado
- astringente o tonificador

SUMINISTROS DE DEPILACIÓN DE LAS CEJAS

** Consulte las normativas estatales*

- antiséptico
- pinzas
- guantes
- tiras de tela
- producto de cera blanda/producto simulado*

SUMINISTROS DE DEPILACIÓN DEL LABIO SUPERIOR

** Consulte las normativas estatales*

- guantes
- antiséptico
- producto de cera dura/producto simulado*
- calentador de cera*

PRODUCTOS DE MASCARILLA FACIAL

- producto de mascarilla
- astringente o tonificador
- crema hidratante

PRODUCTOS DE MAQUILLAJE FACIAL

- cobertura para el pelo
- base, polvo y rubor
- sombra de ojos, delineador de ojos y rímel
- cepillo para las cejas
- delineador de labios y pintalabios

REFERENCIAS DE ESTETICISTA

Milady's Standard Fundamentals for Estheticians 9th Ed, 2004

Milady, an imprint of Thomson Delmar Learning
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 730-2214

Milady's Standard Textbook for Professional Estheticians, 8th Ed.

Milady, an imprint of Thomson Delmar Learning
5 Maxwell Drive
Clifton Park, NY 12065
(800) 730-2214

Salon Fundamentals Esthetics A Resource for Your Skin Care Career 2004

Pivot Point International, Inc.
Evanston, IL 60201
(800) 866-4247

NIC Health and Safety Standards

NIC, Inc., October 2002
www.nicesting.org

ESTÁNDARES DE SALUD Y SEGURIDAD DE NIC PROCEDIMIENTO EN CASO DE HEMORRAGIA

Si se produce una hemorragia, DEBEN seguirse los pasos siguientes:

- **OFREZCA A LA PERSONA HERIDA UN ESTÍPTICO LÍQUIDO/ANTISÉPTICO Y EL VENDAJE APROPIADO PARA TAPAR LA HERIDA.**
- **COLOQUE TODOS LOS ARTÍCULOS CON SANGRE (CONTAMINADOS) EN UNA BOLSA DENTRO DE OTRA, Y ETIQUÉTELA CON UN AVISO DE PELIGRO BIOLÓGICO ROJO O NARANJA.** Esto es responsabilidad del candidato, y debe llevarse a cabo de la forma siguiente:

HERIDA DEL CANDIDATO – PARA PROPÓSITOS DEL EXAMEN

1. **PROTECCIÓN:** si se sufre un corte, detenga el servicio y limpie la zona herida.
2. **APLIQUE** antiséptico y/o estíptico líquido o en spray según sea adecuado (consulte NOTA).
3. **VENDAJE:** tape la herida con el vendaje adecuado.
4. **CUBRA** la zona herida con un protector de dedos o un guante, según sea adecuado.
5. **LIMPIE** el modelo/cliente y el área de trabajo según sea adecuado.
6. **COLOQUE EN UNA BOLSA DOBLE** todos los objetos contaminados y deséchelos. Lávese las manos con un limpiador antimicrobiano.
7. **CONTINÚE** el servicio.

HERIDA DEL MODELO – PARA PROPÓSITOS DEL EXAMEN

1. **DETENGA** el servicio.
2. **CUBRA** las manos del candidato/alumno/licenciado con guantes.
3. **LIMPIE** el área herida según sea adecuado.
4. **APLIQUE** antiséptico y/o estíptico líquido o en spray según sea adecuado (consulte NOTA).
5. **CUBRA** la herida con el vendaje adecuado para evitar la exposición más prolongada a la sangre.
6. **COLOQUE EN UNA BOLSA DOBLE** todos los objetos contaminados y deséchelos. Lávese las manos con un limpiador antimicrobiano.
7. **CONTINÚE** el servicio.

EXÁMENES:

- **EL EXAMINADOR DEBE UTILIZAR GUANTES DE LÁTEX DESECHABLES Y NO UTILIZADOS O SU EQUIVALENTE NO ALERGÉNICO CUANDO COMPRUEBE EL SERVICIO DE ESE CANDIDATO. COLOQUE LOS GUANTES UTILIZADOS EN UNA BOLSA DOBLE Y DESÉCHELOS.**
- **A CONTINUACIÓN, FRÓTESE LAS MANOS CON JABÓN ANTIMICROBIANO.**
- **DOCUMENTE EL INCIDENTE EN EL REGISTRO DE HEMORRAGIAS.**

NOTA: NO PERMITA QUE LOS CONTENEDORES, LOS CEPILLOS, LAS BOQUILLAS O EL ESTÍPTICO LÍQUIDO TOQUE LA PIEL O ENTRE EN CONTACTO CON LA HERIDA. UTILICE UN APLICADOR. LOS EXAMINADORES TAMBIÉN DEBEN RELLENAR UN INFORME DE INCIDENTE.

ESTÁNDAR DE DESINFECCIÓN HÚMEDA

1

Todas las herramientas e implementos, **EXCEPTO LOS QUE HAYAN ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES**, se deben desinfectar, como mínimo, mediante la inmersión completa en un desinfectante registrado por EPA, *bactericida, virucida, fungicida y pseudomonacida (formulado para hospitales)* que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante.

2

Todas las herramientas e implementos **QUE HAYAN ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES** se deben desinfectar, como mínimo, mediante la inmersión completa en un desinfectante registrado por EPA que sea eficaz *contra los virus HIV-1 y de la hepatitis B o contra la tuberculosis* y que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante.

ESTÁNDAR DE ALMACENAMIENTO SECO

Los implementos desinfectados deben estar almacenados en un contenedor desinfectado, seco y tapado y deben estar aislados contra contaminantes.

LAVADO DE MANOS

(Se recomienda el jabón antibacteriano)

Lávese las manos y la parte descubierta de los brazos a fondo con jabón antibacteriano y agua antes de ofrecer servicios a **cada cliente** y después de fumar, beber, comer o ir al baño.

TECNOLOGÍA DE UÑAS

Exámenes prácticos

El uso de monómero líquido que contenga *Metacrilato de metilo (MMA)* está **prohibido** durante los exámenes prácticos de NIC.

Durante estos exámenes, es **obligatorio** utilizar productos de escultura de uñas sin olor.