



# EXAMEN ESCRITO NACIONAL DE TECNOLOGÍA DE UÑAS (MANICURA)

## BOLETÍN INFORMATIVO PARA CANDIDATOS

Visite [www.nictesting.org](http://www.nictesting.org) para obtener el boletín mas reciente antes del examen.

El Examen nacional de Tecnología de uñas (manicura) es el examen de licenciatura nacional para técnicos de uñas (manicuristas), el cual está desarrollado y administrado por el Concilio Interestatal de las Juntas Estatales de Cosmetología (NIC). Este Boletín informativo incluye el bosquejo de contenido de los temas que cubre el Examen nacional de tecnología de uñas (manicura) de NIC, preguntas de ejemplo y sus respuestas. El tiempo permitido para el examen escrito de tecnología de uñas (manicura) es de 90 minutos.

### CONCEPTOS CIENTÍFICOS 45 preguntas

#### Procedimientos de control de infección

- ◇ Microbiología
  - Bacterias patógenas y no patógenas
  - Virus
- ◇ Métodos de control de infección
  - Agentes químicos
  - Calor
- ◇ Niveles de control de infección
  - Higiene
  - Desinfección
  - Esterilización
- ◇ Procedimientos de seguridad
  - Eliminación
  - Almacenamiento

#### Anatomía y fisiología humana básica

- ◇ Piel de las manos y los pies
  - Función
  - Estructura
  - Enfermedades y afecciones
    - Pigmentación anormal
    - Infecciones
    - Inflamaciones
    - Lesiones
- ◇ Sistemas y sus funciones
  - Sistema esquelético
    - Brazos
    - Manos
    - Piernas
    - Pies

- Sistema muscular
  - Antebrazos
  - Manos
  - Antepiernas
  - Pies
- Sistema vascular sanguíneo (circulatorio)
- Sistema nervioso

#### Composición de las uñas

- ◇ Estructura
  - Cutícula
  - Borde libre
  - Hiponiquio
  - Matriz
  - Lecho de la uña
  - Pliegues/surcos de las uñas
  - Placa de la uña
- ◇ Enfermedades y afecciones de las uñas
  - Crecimiento o formación anormal de las uñas (por ejemplo., forma de trompeta, forma de mosaico, uñas quebradizas, onicauxis)
  - Quebradizas
  - Magulladas
  - Arrugas y surcos
  - Uñas descoloridas
  - Hongos, infecciones y mohos
  - Padrastró
  - Uñas encarnadas
  - Leuconiquia (manchas blancas)
  - Melanoniquia (banda negra debajo o dentro de la placa de la uña)
  - Oniquia (inflamación de toda la uña)
  - Onicólisis (levantamiento de la uña)

- Paroniquia (infección del tejido de alrededor de la uña)
- Pterigio (crecimiento excesivo de la cutícula)

#### Química básica

- ◇ Productos de servicio de uñas
  - Con y sin acetona
  - Alumbre (estíptico)
  - Antiséptico
  - Cepillo limpiador
  - Catalizador/activador
  - Crema y disolventes para cutículas
  - Exfoliantes
  - Geles (por ejemplo, de cura con luz, de cura sin luz)
  - Cremas hidratantes
  - Monómero
  - Adhesivos de uñas
  - Esmalte/tratamientos de uñas
  - Polímero
  - Agente de base
- ◇ Estándar de comunicación de riesgos de OSHA
  - Estándar MSDS
  - Seguridad de productos
    - Etiquetado
    - Almacenamiento
    - Ventilación
    - Eliminación

### PROCEDIMIENTOS DE TECNOLOGÍA DE UÑAS 55 preguntas

#### Procedimientos generales de tecnología de uñas

- ◇ Consulta con la clienta
- ◇ Contraindicaciones
- ◇ Evaluación de las uñas
- ◇ Protocolo de servicio
- ◇ Documentación

#### Herramientas de servicio de uñas

- ◇ Equipo
- ◇ Instrumentos
- ◇ Suministros, productos y materiales

#### Procedimientos naturales de servicio de uñas (manicura y pedicura)

- ◇ Desinfectar
- ◇ Eliminar el esmalte
- ◇ Dar forma a las uñas
- ◇ Aplicar quitacutícula
- ◇ Ablandar las cutículas en un baño templado
- ◇ Exfoliar (pedicura)
- ◇ Empujar las cutículas hacia atrás
- ◇ Quitar el exceso de cutícula
- ◇ Limpiar las uñas (la parte superior y el borde libre)
- ◇ Pulir las uñas
- ◇ Aplicar el aceite para cutículas
- ◇ Aplicar la loción para el masaje
- ◇ Quitar residuos de aceite o loción en las uñas o debajo de ellas
- ◇ Colocar esmalte

### Movimientos básicos de masaje

- ◇ Effleurage
- ◇ Fricción
- ◇ Petrissage
- ◇ Tapotement

### Aplicar, reparar y mantener las uñas

- ◇ Puntas
  - Acrílicas
    - Relleno posterior
    - Relleno
    - Superposiciones
    - Esculpidas
    - Puntas
- ◇ Envolturas
  - Relleno
  - Superposiciones
  - Puntas
- ◇ Geles
  - Curados con luz
    - Relleno posterior
      - Relleno
      - Superposiciones
    - Esculpidas
    - Puntas
  - Curados sin luz
    - Relleno
    - Superposiciones
    - Puntas

### Limado eléctrico

- ◇ Procedimientos de seguridad
  - Accesorio adecuado
  - Velocidad adecuada
  - Uso adecuado
- ◇ Mantenimiento y desinfección

### Servicios especializados

- ◇ Terapia de aceite caliente/loción
- ◇ Tratamiento de parafina
- ◇ Exfoliantes
- ◇ Baños

### PREGUNTAS DE EJEMPLO

Las preguntas de ejemplo siguientes son similares a las del Examen escrito de tecnología de uñas (manicura) de NIC. Al final de cada pregunta aparecen cuatro opciones para una respuesta. Sólo una de ellas es la correcta. Las respuestas correctas aparecen al final de las preguntas de ejemplo.

1. La piedra pómez se utiliza en la manicura como
  - a. un abrasivo.
  - b. un blanqueador.
  - c. un lubricante.
  - d. un astringente.
2. ¿Cual es el **PRIMER** paso para llevar a cabo una manicura?
  - a. Dar forma a las uñas
  - b. Ablandar las cutículas
  - c. Limpiar bajo el borde libre
  - d. Quitar el esmalte viejo
3. ¿Dónde deben guardarse todos los cosméticos de manicura cuando no se estén utilizando?
  - a. En una repisa limpia
  - b. En la mesa de manicura
  - c. En un kit de manicura limpio
  - d. En contenedores limpios y cerrados
4. ¿Cuál de las siguientes es una afección en la que la cutícula se parte alrededor de la uña?
  - a. Padrastrós
  - b. Pterigio
  - c. Onicofagia
  - d. Onicorrexis
5. Los nervios y vasos sanguíneos se encuentran en esta parte de la uña:
  - a. el lecho.
  - b. la pared.
  - c. la placa.
  - d. los surcos.

6. Se utiliza un antiséptico en la manicura para

- a. blanquear las uñas.
- b. tratar cortes pequeños.
- c. alisar las uñas con ondulaciones.
- d. dar un lustre elevado a las uñas.

7. Después de cada uso, los instrumentos de manicura deben ser

- a. limpiados con una toalla.
- b. limpiados con un papel.
- c. limpiados y desinfectados.
- d. colocados en el almacenamiento seco.

8. ¿Para cuál de las siguientes están recomendadas las manicuras con aceite?

- a. Leuconiquia
- b. Uñas cuarteadas
- c. Uñas quebradizas
- d. Prevención de infección

9. ¿Cuál es la parte de la uña que crece de forma activa?

- a. Lúnula
- b. Matriz
- c. Manto
- d. Borde libre

10. ¿Qué se debe aplicar a una parte resquebrajada de la uña antes de envolverla?

- a. Capa superior
- b. Capa base
- c. Pegamento
- d. Endurecedor de uñas

### Respuestas

- |      |      |      |       |
|------|------|------|-------|
| 1. a | 4. a | 7. c | 10. c |
| 2. d | 5. a | 8. c |       |
| 3. d | 6. b | 9. b |       |

### VISITE

[www.nictesting.org](http://www.nictesting.org)  
**PARA ACCEDER AL EXAMEN EN LÍNEA DE PRÁCTICA DE TECNOLOGÍA DE UÑAS DE NIC (se debe pagar una cuota de \$25.00)**

### REFERENCIAS PARA TECNOLOGÍA DE UÑAS (MANICURA)

*Milady's Standard Nail Technology, 2007*  
 Milady  
 5 Maxwell Drive  
 Clifton Park, NY 12065  
 (800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Estándares de salud y seguridad de NIC*  
 NIC, Inc., October 2002  
[www.nictesting.org](http://www.nictesting.org)

### REFERENCIAS OPCIONALES

*Milady's Standard Textbook of Cosmetology, 2004*  
 Milady  
 5 Maxwell Drive  
 Clifton Park, NY 12065  
 (800) 730-2214  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Salon Fundamentals, Cosmetology, 2002*  
 Pivot Point International, Inc.  
 Evanston, IL 60201  
 (800) 886-4247  
[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)